



Dr. med. R. Abt

Kinder- und Jugendarztpraxis  
Dr. med. Renate Abt  
Päd.Gastroenterologie  
Querstraße 8  
90530 Wendelstein

Liebe Eltern

Für die Durchführung eines C13-Atemtestes gibt es voraus einiges zu beachten.

### **Warum wird der C13-Atemtest gemacht?**

Alle Nahrungsmittel enthalten Kohlenstoff. Dieser wird normalerweise verstoffwechselt und in geringer Dosierung über die Ausatemluft abgegeben. Sollte während der Testung ein deutlicher Anstieg des Kohlenstoffes nachgewiesen werden, kann mit hoher Wahrscheinlichkeit von einer Helicobacter Infektion ausgegangen werden. In diesem Fall ist dann eine Abklärung mittels Gastroskopie und Biopsieentnahme notwendig.

### **Testdurchführung**

Zuerst wird bei Ihrem Kind eine Leermessung durchgeführt (pusten). Zur Testung bekommt Ihr Kind einmalig eine Portion Orangensaft, sowie die Testlösung zu trinken. Nach 30 Minuten wird der Wert erneut ermittelt.

Die Auswertung der Befunde erfolgt im Labor und wird ca. 3 Tage in Anspruch nehmen.

### **Bitte beachten Sie:**

Der Test kann nur dann zu aussagekräftigen Ergebnissen führen, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

- Ihr Kind muss 6 Stunden nüchtern sein (ein Schluck Leitungswasser nach dem Aufstehen ist erlaubt, bitte NICHT Zähneputzen)

Während der Untersuchung kann Ihr Kind in unserem Wartezimmer spielen. Essen und Trinken ist leider erst nach Testende wieder erlaubt.