



Dr. med. R. Abt

Liebe Eltern

Für die Durchführung eines H₂-Atemtestes gibt es voraus einiges zu beachten.

Warum wird der H₂-Atemtest gemacht?

Zur genauen Abklärung von abdominellen Beschwerden, wie Blähungen, krampfartigen Bauchschmerzen oder Durchfällen.

Mit dieser Untersuchung kann z. B. festgestellt werden, ob die Beschwerden ihre Ursache in einer Unverträglichkeit gegenüber Milchzucker, Fruchtzucker oder diversen Zuckerstoffen haben.

Testdurchführung

Zuerst wird Ihr Kind gemessen und gewogen, anschließend wird eine Leermessung durchgeführt (pusten).

Zur Testung bekommt Ihr Kind einmalig eine Lösung mit dem jeweiligen Zucker zu trinken. Alle 30 Minuten werden mittels Pusten die Werte ermittelt.

Bitte beachten Sie:

Der Test kann nur dann zu aussagekräftigen Ergebnissen führen, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

- Ihr Kind muss 12 Stunden nüchtern sein (ein Schluck Leitungswasser nach dem Aufstehen ist erlaubt, bitte NICHT Zähneputzen)
- Pro Tag kann nur eine Zuckerart getestet werden
- Am Tag vor der Untersuchung bitte leichte Kost – nichts blähendes
- Eventuelle Antibiotikagaben müssen mindestens 4 Wochen vor der Testung beendet sein.
- 12 Stunden vor der Untersuchung sollte auch nicht mehr geraucht werden

Während der Untersuchung kann Ihr Kind in unserem Wartezimmer spielen. Essen und Trinken ist leider erst nach Testende wieder erlaubt.